

EN L'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA, NINGÚ FORA DE JOC

Propostes per millorar l'accés a l'activitat física i esportiva d'infants i adolescents

Es tracta d'una jornada que convida a repensar els models actuals d'activitat física i esportiva infantil i juvenil de barris i municipis perquè tinguin en compte factors com la corporalitat, el gènere, el nivell socioeconòmic i l'origen cultural, entre d'altres.

S'adreça principalment a tècnics municipals, consells esportius, federacions i professionals de l'activitat física, l'educació i la salut i vol convertir-se en un espai de trobada per identificar conjuntament els principals reptes dels models actuals i explorar possibles línies d'acció que ajudin a avançar cap a pràctiques més inclusives.

Data: **Dimarts 10 de març de 2026**, en el marc de la Setmana de l'Esport a Vic

Hora: **10 h a 14 h**

Lloc: **Centre Cívic Joan Triadú** (Carrer Arquebisbe Alemany 5, 08500 Vic)

Programa provisional

09:30 h Registre i acreditacions

10:00 h Benvinguda institucional

10:20 h Ponències inaugurals

Beneficis de l'activitat física en la infància (Departament de Salut)

Barreres i factors que condicionen l'accés a l'activitat física (UVic i UB)

11:00 h Taula rodona: Adreçant desigualtats en l'activitat física. Exemples de bones pràctiques

12:00 h Pausa cafè de treball: Intercanvi d'experiències, reptes i propostes

13:30 h Presentació de l'eina "Cap cos fora de joc"

13:50 h Conclusions i tancament

